

Datum: Zaterdag 22 April 2023
Tijd: 19:30 - 22:00uur
Locatie: Herberg de Gouden Leeuw (Bronkhorst)
Onderwerp: Lesvoorbereiding Team rood
Instructeur:

Doelgroep: Eerste hulp verleners

Doelstelling SMART

Specifiek: Hoe herken je een botbreuk aan het onderbeen of enkel
Meetbaar: Cursisten stellen vast / herkennen / onderkennen een mogelijke botbreuk aan de enkel.
Acceptabel: Cursisten kunnen tenminste één kenmerk van een botbreuk aan de enkel benoemen.
Resultaat: Cursisten zorgen dat de situatie wordt bevroren i.e. het onderbeen en de enkel onbeweeglijk worden gehouden en dat zij 1-1-2 bellen.
Tijd: 5 minuten

LOTUS scenario

Rent van een trapje af en mist een tree zwikt om en hoort iets kraken

LOTUS instructie

- Je zit op een stoepje zie foto
- bleek
- pijn aan het onderbeen
- gezwollen

