

Les: 3  
 Datum: 22-4-2023  
 Tijd: 9.00-12.00 uur  
 Onderwerp: Verstuiking pols en enkel  
 Soort les: Basis opleiding

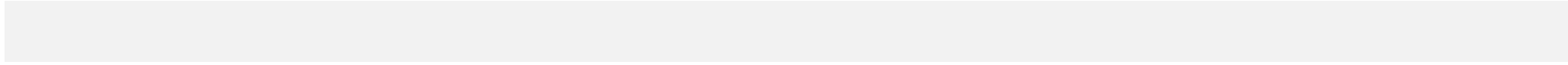
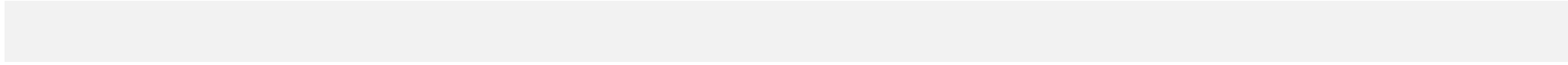
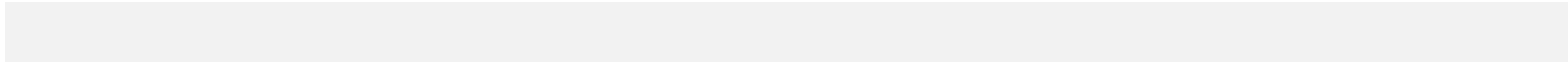
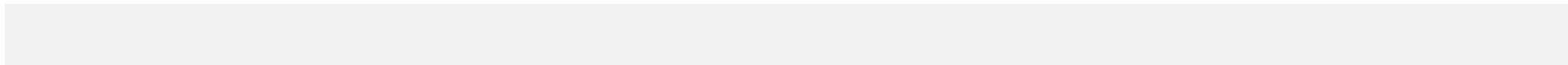
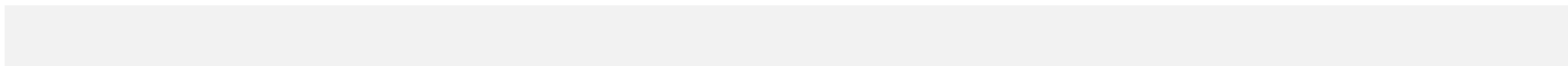
Lesonderwerpen: Kneuzingen, verstuikingen, gesloten en open botbreuk & ontwrichtingen

Doelstellingen: Aan het einde van de les kunnen de cursisten het letsel herkennen, benoemen en de correcte eerste hulp verlenen.

Tijd	Leerstof. Beschrijving van de kennis en vaardigheden die per lesdeel worden aangeleerd.	Didactische werkvorm Wat doet de instructeur?	Leeractiviteiten Wat doen de cursisten?	Leermiddelen Wat heb ik hierbij nodig?	Evaluatie Hoe check ik of dit lesonderdeel is behaald?
9.00	<b>Welkom</b> Absentielijst doornemen Zijn er vragen n.a.v. de vorige les?	Vragen stellen Vragen beantwoorden Absentielijst invullen	Kijken/luisteren Vragen stellen	Absentielijst Juiste opstelling	Heb ik de aandacht? Hoe is de gemoedstoestand in de groep?
9.10	<b>Kneuzingen/verstuikingen</b> Theorie Uitvragen Koelen Steunverband aanleggen	Doceren	Kijken/luisteren Eventueel aantekeningen maken	PPP Kneuzingen en Verstuikingen Laptop Beamer + Kabels	Heb ik de aandacht?
9.25	<b>Verstuiking enkel</b> Demo met uitleg ondersteunen	Demo met uitleg Vragen beantwoorden (na uitleg)	Kijken/luisteren Vragen stellen	1 cursist als slachtoffer	Kan iedereen het goed zien en horen? Heb ik de aandacht?
9.30	<b>Verstuiking enkel</b> ondersteunen	Feedback geven Veiligheid in de gaten houden	Klassikaal oefenen	Voldoende ruimte om In tweetallen te oefenen	Is iedereen er serieus mee bezig?
9.35	<b>Verstuiking enkel</b> Koelen + steunverband	Demo met uitleg Vragen beantwoorden (na uitleg)	Kijken/luisteren Vragen stellen	1 cursist als slachtoffer Coldpack Stevige zwachtel Tape + Schaar	Kan iedereen het goed zien en horen? Heb ik de aandacht?
9.45	<b>Verstuiking enkel</b> Koelen + steunverband	Feedback geven	Klassikaal oefenen	Tweetallen met ieder Een stoel Voldoende verbandmaterialen	Is iedereen er serieus mee bezig?

Tijd	Leerstof. Beschrijving van de kennis en vaardigheden die per lesdeel worden aangeleerd.	Didactische werkvorm Wat doet de instructeur?	Leeractiviteiten Wat doen de cursisten?	Leermiddelen Wat heb ik hierbij nodig?	Evaluatie Hoe check ik of dit lesonderdeel is behaald?
10.00	<b>Casus Verstuiikte enkel</b>	Kijken/luisteren Feedback geven	Klassikaal oefenen per twee cursisten Feedback geven	LOTUS slachtoffer Coldpack Stevige zwachtel Tape Schaar Stoel	Heeft de casus de aandacht van de overige cursisten? Is er een veilige leeromgeving? Wordt er op een eerlijke/positieve manier feedback gegeven?

10.15



<b>Tijd</b>	<b>Leerstof.</b> Beschrijving van de kennis en vaardigheden die per lesdeel worden aangeleerd.	<b>Didactische werkvorm</b> Wat doet de instructeur?	<b>Leeractiviteiten</b> Wat doen de cursisten?	<b>Leermiddelen</b> Wat heb ik hierbij nodig?	<b>Evaluatie</b> Hoe check ik of dit lesonderdeel is behaald?
-------------	--	---	---	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

<b>Tijd</b>	<b>Leerstof.</b> Beschrijving van de kennis en vaardigheden die per lesdeel worden aangeleerd.	<b>Didactische werkvorm</b> Wat doet de instructeur?	<b>Leeractiviteiten</b> Wat doen de cursisten?	<b>Leermiddelen</b> Wat heb ik hierbij nodig?	<b>Evaluatie</b> Hoe check ik of dit lesonderdeel is behaald?
-------------	--	---	---	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--