

LOTUS beschrijving Casus 1 Verstuikte enkel

Je bent tijdens een wandeling onderuit gegleden op een glibberige, modderige helling. Je stapte over een houten balk heen en gleeed daarna uit en klapte je enkel dubbel. De eerste hulpverleners vinden je terwijl je alweer bent opgestaan. Eén voet probeer je te ontlasten, lopen gaat moeizaam. Je kunt alles nog wel bewegen, maar dat is pijnlijk.

