

Protocol Verantwoord Zwemmen

(versie 5.0 van 5 juni 2021)

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Met de zwembranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenzwembad.

Dit document is het protocol verantwoord zwemmen dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers, medewerkers en vrijwilligers in Nederland. Hierbij rekening houdend dat bewegen en werken in de zwembaden veilig moeten zijn. Betreffende de veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

In het belang van de gezondheid van alle bezoekers, leveranciers, medewerkers en vrijwilligers vragen wij alle badinrichtingen¹ om onderstaande maatregelen uit te voeren en te handhaven. Daarnaast is naleving van onderstaande regels voor iedereen noodzakelijk.

Preambule

1. Dit protocol geldt binnen de beperkingen van activiteiten zoals deze vermeld staan op www.rijksoverheid.nl.
2. Deze afspraken gelden voor alle activiteiten in en rondom badinrichtingen. In ruimtes met andere activiteiten kunnen andere protocollen prevaleren (bijvoorbeeld het landelijk horecaprotocol in het restaurant).
3. Uitgangspunt is dat het helder en hanteerbaar is voor alle badinrichtingen, medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers.
4. Voor zwemmen in oppervlakte water (zwart water) verwijzen we naar de voorschriften in '[Protocol zwemmen en recreëren in en aan oppervlaktewater](#)'.
5. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de voorlichting op de locatie.
6. Medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
7. Beheerders maken afspraken zichtbaar op de locatie en communiceren hier actief over via verschillende kanalen.
8. Voor beheerders verwijzen we naar de Richtlijn '[Veilig zwemmen in coronatijd](#)'.
9. Het huishoudelijk reglement van de betreffende badinrichting blijft altijd van toepassing.
10. Om up-to-date te blijven worden er frequent aanpassingen doorgevoerd. Op water-vrij.nl/organisaties vind je altijd de meest actuele versie van het protocol.
11. Op WaterVrij is tevens een pagina met [veelgestelde vragen](#) beschikbaar.

¹ Het betreft hier zwembaden met een gereguleerde toegang (kaartje kopen).

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van de richtlijnen van het RIVM):

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- personen van 18 jaar en ouder houden onderling 1,5 m afstand;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek zwembad;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
- In alle overdekte ruimten in en rond het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht voor personen ouder dan 12 jaar:
 - Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt:
 - geen mondkapjesplicht voor zwemmers;
 - wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers;
 - De mondkapjesplicht geldt altijd, tenzij er:
 - actief wordt gesport (ook op de kant);
 - (zwem)les, training of instructie wordt gegeven en een mondkapje het geven van de les, training of instructie teveel belemmert. Vooraf, tussendoor en na afloop is het dragen van een mondkapje wel verplicht.
 - Toezichthouders dienen altijd een mondkapje te dragen.

Voor beheerders:

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.).
2. Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd.
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes.
4. Het aantal bezoekers van de badinrichting dient actief bewaakt te worden en is gerelateerd aan hetgeen op de locatie en activiteiten verantwoord is binnen gestelde afstandsregels.
5. Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in het geval van een eventuele uitbraak. De volgende gegevens moeten worden vastgelegd:
 - volledige naam;
 - datum en tijdstip van aankomst;
 - e-mailadres en telefoonnummer.
6. De beheerder van de zwemgelegenheid vraagt toestemming aan de bezoekers (of hun wettelijke vertegenwoordiger) voor de verwerking en overdracht van de onder 5 bedoelde gegevens ten behoeve van de uitvoering van bron- en

contactopsporing door de gemeentelijke gezondheidsdienst. Daarbij wordt vermeld dat het geven van deze toestemming vrijwillig is.

7. De onder 5 genoemde gegevens dienen op dusdanige wijze te worden verwerkt dat daarvan geen kennis kan worden genomen door onbevoegde personen.
8. De onder 5 genoemde gegevens worden uitsluitend verwerkt voor de uitvoering van bron- en contactopsporing door de gemeentelijke gezondheidsdienst, deze worden veertien dagen bewaard en daarna vernietigd door de beheerder van de zwemgelegenheid.
9. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden zoveel mogelijk vanuit huis gedaan.
10. Zorg voor naleving van de geldende schoonmaakprotocollen. Deze dienen strikt en controleerbaar nageleefd te worden. In de volledige [richtlijn](#) worden hiervoor verschillende aanbevelingen gegeven.
11. De directie van de locatie ziet toe op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld.
12. Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
13. Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren.
14. Breng de huisregels in lijn met dit protocol.
15. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.

Voor zwemmers:

1. Houd de geldende afstandsregels in acht. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk.
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
3. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.
4. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos.

Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen.
3. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact.
4. Draag een mondkapje of face-shield conform de algemene richtlijnen.
5. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij een EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt.
6. Indien je positief getest bent op het dragen van het coronavirus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.

Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels die door de badinrichting vastgesteld zijn en dat deze nageleefd worden.

2. Zorg dat alle medewerkers bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Adviseert ook huurders en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod.
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers en ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie.
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers.
6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.

Bij leveranciers:

1. Houd altijd 1,5 meter afstand.
2. Laat de leverancier van tevoren bellen over het tijdstip van aankomst.
3. Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden.
4. Overweeg levering tot aan de deur.
5. Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

Bezoek van het zwembad

Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar.
2. In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen.
3. Inchecken (indien noodzakelijk) of registratie gebeurt bij de receptie/ingang doordat de bezoeker zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De bezoeker scant indien van toepassing zelf zijn deelnemerspasje.
4. Ieder zwembad bewaakt het aantal aanwezige bezoekers zodanig dat de 1,5 meter afstand niet in het geding komt.
5. Iedere organisatie hanteert een systeem dat registreert welke bezoekers en leveranciers er op welk moment zijn binnen geweest.

Omkleden:

1. De kleedruimtes kunnen gebruikt worden, mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat.
2. De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden. Elke badinrichting bepaalt zelf hoeveel personen er in een kleedruimte aanwezig mogen zijn en neemt ter overweging om een ingaande en uitgaande kleedruimte aan te wijzen.
3. Elke badinrichting bepaalt zelf waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd. Ook is het mogelijk kleding in tassen op te bergen en deze op een aangegeven plek te plaatsen.

Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar het toilet te gaan.
2. Het toiletbezoek in de badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden.
3. Douches zijn geopend, waarbij 1,5m in acht genomen dient te worden.

Gebruik materialen en hygiëne:

1. Maak gebruik van de handenwasgelegenheden.
2. Binnen de zwembaden zijn verschillende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

Activiteiten in de badinrichting binnen én buiten

1. Er mogen maximaal 50 personen per ruimte aanwezig zijn. Dit is exclusief personeel. Een uitzondering geldt indien er recreatief wordt gezwommen; dan geldt inclusief kinderen 1 persoon per 10 vierkante meter van de accommodatie (excl. personeel).
2. Reserveren, registratie en [gezondheidscheck](#) zijn verplicht (ook voor kinderen)
3. Zwemmen mag alleen op 1,5 meter afstand van anderen. Dit gebeurt individueel of in groepsverband met maximaal 50 personen. Dit is exclusief de instructeur..
4. Douches en kleedkamers zijn open. Ook sauna's mogen geopend worden.
5. Voor kinderen tot en met 17 jaar zijn wedstrijden toegestaan. Hierbij mag geen publiek aanwezig zijn.
6. Voor volwassenen zijn alleen onderlinge wedstrijden toegestaan. Publiek is niet toegestaan.
7. Binnen moet iedereen ouder dan 12 jaar een mondkapje dragen. Maar deze mag af tijdens de activiteit.

Ouder en kind zwemmen²:

1. De inrichting voor het omkleden van ouders/verzorgers en kinderen is zo gemaakt dat iedereen de tot elkaar gehandhaafde afstand aan kan houden. Indien de lokale situatie dit vereist zal er gefaseerd omgekleed moeten worden.
2. Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een handdoek die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden.
3. De aankleedkussens worden voor en na gebruik gedesinfecteerd.
4. Ouders/verzorgers dragen zelf de verantwoordelijkheid dat baby's en nog niet zindelijke kinderen zwempluiers dragen.
5. Ouders houden te allen tijde 1,5 meter afstand tot personen van 13 jaar en ouder die niet uit hetzelfde huishouden komen.

² Het gaat hier specifiek over de georganiseerde activiteit 'ouder/kind-zwemmen'.

Zwemlessen/schoolzwemmen:

1. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 17 jaar en volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant.
2. Bij kinderen tot en met 17 jaar is geen afstandsbeperking van kracht.
3. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.
4. Wanneer er een ouder/verzorger nodig is om een kind te kunnen laten zwemmen, bijvoorbeeld kinderen uit een kwetsbare groep of met een medische historie zoals kinderen die medicatie gebruiken of een risico kunnen lopen in het zwembad (denk aan epilepsie) is een begeleider/mantelzorger toegestaan.
5. Een kind mag door een ouder/verzorger begeleid worden, mits het maximaal aantal personen niet wordt overschreden.
6. Indien het omkleeden/afdrogen niet door het kind zelf kan gebeuren is het toegestaan dat een ouder/verzorger meegaat om te helpen. Het is de bedoeling dat de 1,5 meter ook in het omkleedgedeelte aangehouden wordt.
7. Ouders worden bij de zwemlessen en het diploma zwemmen nog steeds gezien als publiek en dus niet toegelaten. Dit geldt ook wanneer het maximum aantal personen in de ruimte niet wordt overschreden. Met uitzondering van de punten 4 & 5 van deze paragraaf mogen ouders tijdens de zwemlessen niet in de zwemzaal verblijven.

Groepsactiviteiten³:

1. Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan indien dit voor de aard van de activiteit vereist is.
2. De maximale groepsomvang bedraagt 50 personen.
3. Direct na de activiteit en tijdens instructies, pauzes, time-out e.d. dienen de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden.

Banenzwemmen:

1. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant.
2. Tijdens de activiteiten dienen de geldende afstandsbeperkingen onverminderd nageleefd te worden, tenzij dat niet vermeden kan worden zoals bij het passeren of het inhalen.

Recreatief zwemmen⁴:

1. De geldende afstandsregels dienen te allen tijde in acht genomen te worden, ook onderling in het water.
2. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders.
3. Bij de attracties zullen markeringen aangebracht worden om de afstand van 1,5 meter aan te geven.
4. Indien er recreatief wordt gezwommen geldt inclusief kinderen 1 persoon per 10 vierkante meter van de accommodatie (excl. personeel) en bezoekers houden 1,5 meter afstand.

³ Hieronder valt ook verenigingszwemmen.

⁴ Bij recreatief zwemmen heeft ouder altijd de rol van toezichthouder indien kind niet zwemvaardig is.

Naschrift

Dit document is tot stand gekomen en opgesteld door de samenwerkende partijen in de zwembranche: Vereniging Werkgevers in Zwembaden en Zwemscholen (WiZZ), Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ), Verenigde Technici in de Zwembadbranche (VTZ), Zwembadpoli, Dutch Environment & Water Technology Association (Envaqua), Deskundigen Beraad Zwembaden (DBZ), TU Delft, Eerste Nederlandse Vakopleidingen voor Zwembadmedewerkers (ENVOZ), HISWA-RECRON, EasySwim, Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB), Nederlandse Culturele Sportbond (NCS), Nederlandse Triathlon Bond (NTB), FNV, Vereniging Sportbedrijven Nederland (VSBN), Reddingsbrigade Nederland, ZwemOnderwijs Nederland, Dutch Lifeguards, Nederlandse Stichting Water- en Zwemveiligheid (NSWZ), Vereniging Sport en Gemeenten (VSG) en Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB).

Met dit protocol willen we eigenaren, exploitanten, huurders, zwemmers en bezoekers van badinrichtingen en zwemgelegenheden richting geven hoe te handelen. Hierbij is de lijn gekozen om binnen de kaders van het kabinetsbeleid én de richtlijnen van het RIVM zoveel als mogelijk ruimte te bieden aan lokaal maatwerk. Over die lokale invulling wordt door directie van de badinrichting overleg gevoerd met de ondernemersraad/personeelsvertegenwoordigers. Samen dienen de partijen te streven naar een zo groot mogelijk draagvlak.

Bij aanpassingen in de coronarichtlijnen vanuit de overheid voert de zwembranche gezamenlijk de noodzakelijke aanpassingen in bovenstaand protocol door.

Versie 5.0 (05-06-2021)

Wijzigingen ten opzichte van vorige versie Protocol

Versie 5.0 Verder gaande versoepelingen. O.a. gelijktrekken van de regels binnen en buiten zwemmen en het vervallen van een specifieke coronaverantwoordelijke. (05-06-2021)

Versie 4.2 Aanpassing in verband met het vervallen van individueel of met maximaal 2 personen deelnemen aan sportbeoefening buiten en toevoegingen voor recreatief zwemmen buiten. (19-05-21)

Versie 4.1 Verruiming met betrekking tot recreatief zwemmen buiten. (19-05-2021)

Versie 4.0 Aanpassingen op basis van de versoepelingen vanuit de Rijksoverheid, met name de toegestane verdere openstelling van de binnenbaden voor sport. (19-05-2021)

Versie 3.0 Aanpassingen algehele richtlijnen Rijksoverheid en opname specifieke bepalingen bij openstelling zwembaden ten behoeve van zwemlessen (11-03-2021)

Versie 2.1 Vastlegging gezondheidsverklaring aangepast op aangeven Autoriteit Persoonsgegevens en verduidelijking afstandsregels groepsactiviteiten en banenzwemmen. (02-07-2020)

Versie 2.0 Grondige revisie naar aanleiding van de algemene verruiming van de Nederlandse samenleving [Bekijk hier het wijzigingsdocument](#) (01-07-2020)

Versie 1.6 Openstelling douche inrichtingen. (15-06-2020)

Versie 1.5 (interne versie)

Versie 1.4 Aanpassingen in verband met het niet hoeven handhaven van de 1,5 meter afstand voor personen van 13 tot en met 18 jaar die georganiseerd en begeleid door sportverenigingen of professionals buiten sporten en bewegen (01-06-2020)

Versie 1.3 Aanpassing 'de huidige situatie' van Fase 0 naar Fase 1 (15-05-2020)

Versie 1.2 Tekstuele aanpassingen (13-05-2020)

Versie 1.1 Aanpassingen naar aanleiding van update richtlijnen RIVM (08-05-2020)